

*Du bist was du denkst.
Was du denkst, strahlst du aus.
Was du ausstrahlst, bekommst zu zurück. (Tepperwein)*

spiegeln - entspiegeln & frei tanzen

Tagesseminar mit Sabine Altmann und Renate Kovazh
Samstag, 26. November von 9 h -17 h
1170 Wien, Kalvarienberggasse 28a, 1. Stock
4 Spiegelbilder können an diesem Tag entschlüsselt werden

Kosten:

Aktive Teilnehmer: **105,- bis 14. Oktober**, danach 120,- (Anmeldung bis 19.11.)

Entschlüsseln eines eigenen Spiegelbildes und Vivencia

Passive Teilnehmer: **48,- bis 14. Oktober**, danach 60,- (Anmeldung bis 19.11.)

Beobachter der Entschlüsselungen und Vivencia

(Der Platz ist fixiert und gesichert durch die Anmeldung und Bezahlung des Seminarbeitrages auf das Konto lautend auf Andreas Altmann, Erste Bank, Kto.Nr. 00033945381, Bankleitzahl 2011 oder Barzahlung in der Montaggruppe im Focus
Bei Rücktritt werden 25% des Betrages als Storno einbehalten, wenn nicht ein Ersatzteilnehmer genannt wird.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, ev. Polster und warme Socken.

Für die Mittagspause: Wenn jeder eine Kleinigkeit zu essen und/oder zu trinken mitbringt (Getränke gibt es auch zu kaufen), haben wir erfahrungsgemäß ein reichhaltiges, buntes und wunderbares Mahl!

Worum geht es in diesem Seminar ?

Alle unsere **Gedanken**, Meinungen, Überzeugungen, Urteile, Glaubenssätze, Wertungen und Verbote, bewusste wie unbewusste Geisteshaltungen haben Auswirkungen in unserem Leben (**Ursache und Wirkung**) und zeigen sich in unseren **Lebensumständen**.
Unsere Lebensumstände spiegeln also unseren Bewusstseinszustand wieder.

Wenn du etwas verändern willst, dann beginne mit der Person die du jeden Morgen im Spiegel siehst.

Mit Hilfe der Spiegelgesetz-Methode von Christa Kössner® werden wir gemeinsam in vier einfachen Schritten lieblose, negative und beschränkende Glaubenssätze aufspüren, die sich durch andere Personen, wiederkehrende Situationen, in Symptomen - quasi in allem, was uns umgibt - zeigen können und uns auf unliebsame Weise beeinträchtigen oder behindern, vollkommen glücklich zu sein.

In diesem Spiegelkabinett siehst du eine Menge Dinge.

Reibe dir die Augen! Nur du allein bist da.

Rumi, Das Lied der Liebe

Diese Methode erfordert weder ein Analysieren, noch ein intensives Nachforschen, (woher, warum), sondern kann durch den Blick auf das Leben im Hier und Jetzt - und somit auf unseren Spiegel - auf wunderbare und einfachste Weise erfolgen.

Der Spiegelgesetz-Coach hat die Aufgabe des einfühlsamen Begleiters dieses Prozesses.

Durch das Entschlüsseln, Erkennen und Loslassen unserer toxischen Gedanken und Glaubenssätze können wir uns von Trennendem, Begrenzendem und Krankmachendem befreien, sodass sich unerwünschte Lebensumstände durch unsere neue Geisteshaltung von selbst in gewünschter Weise verändern.

Unser unterdrücktes, verstecktes Potential befreit sich endlich, kann sich lustvoll entfalten und zeigen, und unser wahres Wesen kann mit allem, was zu uns gehört, lebendig werden.

Im anschließenden Tanz werden wir dies erlebbar machen und feiern!

Schönheit ist Ewigkeit, die sich in einem Spiegel anschaut. Aber ihr seid die Ewigkeit, und ihr seid der Spiegel.

Khalil Gibran, Der Prophet