

# Minotaurus

## Die Verwandlung der Ängste in Freude und Lebensmut!



8. – 10. März 2019

Gerwig Schlager & Sabine Altmann

Das Projekt Minotaurus ist eine wunderbare Erfahrung: Es bietet die Möglichkeit, die tiefe Kraft unserer Instinkte wahrzunehmen und sie für uns zu nutzen.

Die Angst und die Liebe sind die stärksten „Treiber“ in unserem Leben. Gleichzeitig blockieren aber auch jene Ängste, die aus alten Erfahrungen heraus existieren, die Kraft unserer Instinkte und bringen uns dazu, alte Muster ständig zu wiederholen.

Das Projekt Minotaurus bietet die Möglichkeit, in einem geschützten und liebevollen Rahmen diese Ängste in Kraft zu verwandeln.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit Biodanza-Erfahrung. Es ist eine Sonderform des Biodanza und arbeitet mit speziellen Tänzen, die direkt unsere Ängste herausfordern und helfen, sie in Freude, Mut und Lebenskraft zu verwandeln. Wir werden daher vorab einen Fragebogen aussenden, damit wir diesen Workshop gut vorbereiten können.

**Zeit:** Freitag, 8.3. 2019 ab 19 Uhr (bis ca. 22 Uhr)  
Samstag, 9.3. und Sonntag 10.3.2019 von 10 bis ca. 18 Uhr.

**Ort:** Prana Yoga Studio, 1070 Wien, Mariahilfer Str. 82/3. Stiege/Studio 1

**Beitrag:** € 210,- bis 3.2.2019, danach: € 250,-  
Bei Stornierung bis 3.2. werden € 40,- einbehalten, danach € 120,-.

**Leitung:**

**Gerwig Schlager**

Biodanza-Ermöglicher  
Biodanza-Lehrtrainer und Supervisor  
Führungskräfteberater

**Assistenz:**

**Sabine Altmann**

Biodanza-Ermöglicherin  
Biodanza-Lehrtrainerin und Supervisorin  
ITA (Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie)-Coach

Der Frühbucher-Tarif endet am 3.2.2019. Wenn sich bis zu diesem Zeitpunkt mindestens 8 TeilnehmerInnen angemeldet haben, findet der Workshop statt.

**Wir ersuchen daher um zeitgerechte Anmeldung bei Gerwig ([gerwig.schlager@aon.at](mailto:gerwig.schlager@aon.at)) oder Sabine ([mail@sabinealtmann.at](mailto:mail@sabinealtmann.at)) und Überweisung des Beitrags nach der Anmeldung.**