

FAMILIENVIVENCIA

Alle sind herzlich eingeladen:

Groß und Klein, Alt und Jung, Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel, Bruder, Schwester, Nachbarin, Nachbar, Freundin, Freund ...

Alle, die wissen, dass es Biodanza für Kinder gibt und die es immer schon interessiert hat, was da passiert.

Alle, die nicht immer nur vernünftig und erwachsen, sondern gleichzeitig verspielt mit dem eigenen inneren Kind in Verbindung sein wollen.

Wann:

Aktuellen Termin bitte auf der Homepage nachlesen oder telefonisch erfragen
(Bitte pünktlich kommen - Wenn wir zu tanzen beginnen, wird die Eingangstür abgeschlossen!)

Wo:

1170 Wien, Kalvarienberggasse 28a, 1. Stock

Kosten:

10,- pro Person (ab 3 Personen 9,-pro Person)

Für Familien mit mehr als 2 Kindern sind natürlich Sondervereinbarungen möglich!

Biodanza bietet einerseits die Möglichkeit, dem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben, andererseits gleicht es durch ruhige und harmonisierende Übungen die "Reizüberflutung" aus, der die Kinder (und auch wir Erwachsene) in der heutigen Zeit vielfach ausgesetzt sind.

Durch Biodanza wird die natürliche Spontaneität, Kreativität, Lebensfreude, Sensibilität, der empfindsame Umgang miteinander, sowie die Liebes- und Beziehungsfähigkeit spielerisch gefördert.

In der Familienvivencia tauchen Erwachsene und Kinder miteinander gleichberechtigt ins Meer der Möglichkeiten ein. Wir bewegen uns frei zur Musik und finden dadurch unseren persönlichen Ausdruck. Wir tanzen alleine, zu zweit und in der Gruppe.

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen, spielen mit unserer Fantasie und entdecken dabei uns selbst und die anderen.

Kinder und Erwachsene werden dadurch in der Entfaltung und im Wachstum ihrer Persönlichkeit und Einzigartigkeit auf besondere Weise unterstützt, bestärkt und begleitet.

Die einzige Voraussetzung für das Gelingen dieser Einheit ist die Freude an der Bewegung und die Bereitschaft, sich wieder einmal mit dem eigenen inneren Kind zu verbinden, und sich gemeinsam mit Ihrem Kind unbeschwert auf das Abenteuer einzulassen.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hose und Leiberl (wir tanzen und spielen barfuss oder mit **rutschfesten** Socken, bzw. Gymnastikpatschen), eine Wasserflasche (Tipp: Für den Heimweg eventuell einen kleinen Imbiss, denn erfahrungsgemäß sind die Kinder nach Biodanza immer sehr hungrig ;O)

Ich freue mich aufs gemeinsame Tanzen und Spielen!

Herzliche Grüße, Sabine

Kontakt

Sabine Altmann-Graf

Diplom. Kindergartenpädagogin,

Biodanzalehrerin für Erwachsene,

Spezialisierungen: Biodanza für Kinder, Biodanza in der Natur,

Biodanza Didacta i. A. ,

Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie i. A.,

Mutter von vier Kindern

Mail: sabine.altmann@chello.at

Mobil: 0699 123 88 463

Am 1. März 2006 trat die Novelle zum Telekommunikationsgesetz (TKG) in Kraft, die den Versand von Newslettern etc. nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Empfängers erlaubt.

Abgesehen davon möchte ich natürlich gerne Ihre/Deine Privatsphäre respektieren.

Wenn Sie/Du keine Mailzusendungen mehr möchten/möchtest, genügt ein kurzes E-mail, und ich nehme Sie/Dich umgehend aus dem Verteiler.